

### Behandeling

De hoofdmassage duurt een half uur, de overige massages ongeveer een uur. Neem ervoor en erna wel de tijd om te ontspannen onder het genot van een kopje thee of een glas water.



Bij de massages hou je de bovenkleding aan voor zover die de massage niet belemmeren. De schoudermassage gebeurt met ontbloot bovenlichaam.

Voor je persoonlijke hygiëne is het goed om een eigen handdoek mee te nemen om op te liggen.

Om de afvoer van vrijgekomen afvalstoffen te bevorderen, is het belangrijk om na een massage wat meer water te drinken.

**Wil je meer weten of een afspraak maken, bel of mail me dan gerust.**

Betaling geschiedt contant. Je kunt in mijn praktijk niet pinnen.

## Praktijk Lumen

Herenlaan 162  
5708 ZS Helmond  
T: 06 – 45 29 24 95  
E: [info@praktijk-lumen.nl](mailto:info@praktijk-lumen.nl)  
[www.praktijk-lumen.nl](http://www.praktijk-lumen.nl)  
KvK nummer 58508759  
VBAG Licentie 2140102



### Praktijk voor:

- Natuurgeneeskundige therapie
- Chakra- en Aura-healing
- Neuro Emotionele Integratie/NEI
- Bloesemtherapie
- Spirituele workshops
- Het Transformatiespel™
- Ontspanningsmassage



## Nicolle Moonen

Natuurgeneeskundig therapeut



Chinese Massage

**Praktijk voor  
energetische  
natuurgeneeskundige  
therapie**

Telefoon: 06-45292495  
[www.praktijk-lumen.nl](http://www.praktijk-lumen.nl)

## Chinese Ontspanningsmassage



### E.E.N.-therapeut

Mijn naam is Nicolée Moonen. Ik ben eclecticisch\* energetisch natuurgeneeskundig therapeut. Je kunt bij mij niet alleen terecht voor therapie, maar ook voor ontspannende Chinese massages.

De gebruikte technieken zijn puur ontspanningsgrepen. Het vermindert mentale spanning, depressies en stress.



Een massage heeft een gunstige invloed op de doorbloeding en elasticiteit van de huid. De bloedcirculatie verbetert en daarmee dus de zuurstoftoevoer, waardoor het lichaam makkelijker in balans komt en energiever wordt.

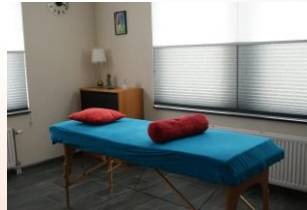
\* Eclecticisch betekent het beste halen uit alle natuurgeneeswijzen en er de eenheid van zien.

## Hoofd, Nek en Schouders

### An Shen Massage

An Shen Hoofd-, Nek- en Schoudermassage is een combinatie van Chinese acupressuur en Westerse massagetechnieken.

De massage heeft een positieve invloed op het natuurlijk evenwicht van lichaam en geest.



Tijdens de massage worden vooral de acupressuurpunten van de blaasmeridiaan gestimuleerd.

Dit is een belangrijke meridiaan want via de rug maakt zij verbinding met alle organen. Daardoor is het mogelijk om alle organen via de blaasmeridiaan te behandelen.

De massage wordt zacht en in een heel rustig tempo uitgevoerd. Heerlijk om te ontspannen en om tot rust te komen.

**Leuk om cadeau te geven en te ontvangen.**

**Vraag naar de cadeaubonnen!**

## Voeten

### Chinflex® Voetmassage

Chinflex® is een massage die is gebaseerd op de 4000 jaar oude originele Chinese voetmassage principes.



Het grote succes van de Chinflex® massage ontstaat doordat in één massage twee systemen tot een geheel worden gecombineerd. De zones op de voet én de meridiaanbanen en acupunctuurpunten op de voeten, onderbenen en knieën worden gemasseerd.

Tijdens een ontspannende Chinflex® massage komen lichaam en geest volledig tot rust en wordt de energiedoorstroming in het lichaam gestimuleerd.

Na afloop voel je je ongekend ontspannen, fit en vitaal.

