



An Shen massage

AN SHEN –Hoofd-, Nek, Schoudermassage

An Shen massage is een combinatie van Chinese acupressuur en Westerse massagetechnieken. Acupressuur stimuleert de reflexen van de drukpunten dicht onder de huid en daarmee ook de organen waarmee ze in verbinding staan.

Dit heeft een positieve invloed op het natuurlijk evenwicht van lichaam en geest.

- Het versnelt de bloedstroom in de aderen.
- Het stimuleert de functie van de hormonale klieren.
- Het verwijdert afvalstoffen uit het spierstelsel en andere organen.
- Het bevordert de geestelijke ontspanning evenals het lichamelijk welzijn.
- Het vermindert pijn.
- Je voelt je fitter, vitaler en energiever na een behandeling.

De Westerse gebruikte technieken zijn puur ontspanningsgrepen. Ze worden zacht en in heel rustig tempo uitgevoerd.

- Het vermindert mentale spanning, stress en depressies.
- Het geeft een gunstige invloed op de doorbloeding en elasticiteit van de huid.
- Het verbetert de bloedcirculatie en dus de zuurstoftoevoer, waardoor het lichaam makkelijker in balans komt en energiever wordt.
- Het is een heerlijke massage om te ontspannen en tot rust te komen.

