



Workshop Meditatie, Licht en Healing

De workshop "Meditatie, Licht en Healing" bestaat uit acht bijeenkomsten met als doel om meer te ontspannen en meer gebruik te maken van je eigen genezende vermogens. Op een avond volgen we gezamenlijk een geleidemeditatie en daarna zullen we een nieuwe healing leren en toepassen. We gaan samen een aantal healing methoden verkennen. Ik leer je stap voor stap hoe je een behandeling kan geven, zowel voor jezelf als voor anderen! De volgende onderwerpen komen aan bod.

Thema's:

1. Kennismakingsavond: aurabehandeling
2. Massage: handmassage met EEN-energetica
3. Reiki: stoelbehandeling
4. Engelen en gidsen: lichtcirkel en hologram
5. Bloesems: maak je eigen remedie
6. Transformatie: doel, talenten, blokkades
7. Chakra's: behandelen en balanceren
8. Ontspanning: Hoofd- en nekmassage



Opzet workshop:

Elke avond begint met een uitgebreide geleidemeditatie om rust te vinden en contact te leggen met je innerlijke stem en/of om in contact te komen met je gids(en). Het tweede deel van de avond zullen we een healing methode leren en toepassen. Dat is de ene keer een massage en de andere keer is het een energetische healing. Bovengenoemde thema's zijn een voorstel om de avonden te vullen. Heb je zelf nog een goed idee voor een healing, dan kan in overleg het programma gewijzigd worden.

De workshop vindt in principe één keer in de maand plaats m.u.v. de vakanties. De duur van de workshop bedraagt 2 uur en start om 19.30u en eindigt om 21.30u. Er is plaats voor 8 personen. De workshop gaat door bij minimaal 4 deelnemers. De kosten voor de complete workshop bedragen € 125,00. De kosten dienen vooraf te worden voldaan.

Na deze acht avonden ben je in staat om een geleidemeditatie te volgen en kun je een aantal healing methodes toepassen voor jezelf en voor anderen. Het brengt je inzicht en ontspanning waardoor je beter met stressvolle situaties kunt omgaan.

Lumen
Herenlaan 162
5708 ZS Helmond

06 - 45 29 24 95
info@praktijk-lumen.nl
www.praktijk-lumen.nl