



### **Workshop kennismaken met je spiritualiteit**

De workshop bestaat uit zeven bijeenkomsten met als doel in contact te komen met je eigen spiritualiteit oftewel je intuïtie. Door middel van speelse oefeningen en meditatie kom je dichterbij je intuïtie en daardoor dichterbij jezelf. Je leert te luisteren en te vertrouwen op je innerlijke stem. Daardoor sta je zekerder in het leven, maar ook een heel stuk relaxter. De workshop is opgebouwd uit 7 lessen:

- Les 1: uitgebreide kennismaking met elkaar en met je intuïtie
- Les 2: aanvoelen en invoelen
- Les 3: contact met je gids
- Les 4: pendelen
- Les 5: chakra's
- Les 6: intuïtief tekenen en schrijven m.b.v. je gids
- Les 7: Lichtcirkel

De workshop vindt in principe één keer in de maand plaats m.u.v. de vakanties. Duur van de workshop is 2 uur van 19.30u tot 21.30u. Er is plaats voor 6 personen. De workshop gaat door bij minimaal 4 deelnemers. De kosten voor de complete workshop bedragen € 125,00. De kosten dienen vooraf te worden voldaan. Na deze 7 avonden ben je in staat om meer (authentiek) vanuit jezelf te handelen. Dit uit zich zowel in je werksituatie als privé.

Als je na deze workshop nog verder wilt, dan kun je daarna de workshop Werken met je Intuïtie volgen.

**Lumen**  
**Herenlaan 162**  
**5708 ZS Helmond**

**06 - 45 29 24 95**  
**info@praktijk-lumen.nl**  
**www.praktijk-lumen.nl**