



## **Workshop oefenen met je mediumschap**

De workshop “ontdek je mediumschap” bestaat uit acht bijeenkomsten met als doel om je mediumschap te ontdekken en verder te ontwikkelen. Door middel van oefeningen en meditatie kun je contact leggen met je gids. Via jouw gids kun je dan boodschappen in de vorm van beelden, woorden of symbolen ontvangen voor jezelf of voor een ander. De boodschappen zijn altijd positief van aard en geven je inzicht in jezelf en/of je situatie. We doen op de avonden diverse oefeningen om ons mediumschap verder inhoud te geven.

### **Opzet workshop:**

Elke avond begint met een uitgebreide meditatie om de dingen van de dag los te laten, in contact te komen met je gids(en) en de groepsenergie te stimuleren. Na de meditatie volgen oefeningen, waarbij je op diverse manieren boodschappen ontvangt voor jezelf en voor de ander. Elke avond staat op zichzelf er zit in principe geen opbouw in. Echter, door regelmatig te oefenen zul je wel merken dat het contact steeds makkelijker gaat. De avonden hebben geen strak programma en eigen inbreng is mogelijk.

De workshop vindt in principe één keer in de maand plaats m.u.v. de vakanties. De duur van de workshop bedraagt 2 uur en start om 19.30u en eindigt om 21.30u. Er is plaats voor 8 personen. De workshop gaat door bij minimaal 4 deelnemers. De kosten voor de complete workshop bedragen € 125,00. De kosten dienen vooraf te worden voldaan.

Na deze acht avonden weet je hoe je contact kunt leggen met je gids(en). Je leert boodschappen te ontvangen en je weet hoe je deze kunt interpreteren. Door de boodschappen die je zelf en van anderen ontvangt, leer je steeds meer over hoe je zelf in elkaar steekt en hoe je dicht bij jezelf kunt blijven. Deze workshop is geschikt voor iedereen die een bepaalde mate van gevoeligheid heeft en/of een sterke intuïtie. Affiniteit met het onderwerp is wel gewenst.

**Lumen**  
**Herenlaan 162**  
**5708 ZS Helmond**

**06 - 45 29 24 95**  
**info@praktijk-lumen.nl**  
**www.praktijk-lumen.nl**