



Meest gestelde vragen

- Met welke klachten kun je zoal bij een natuurgeneeskundig therapeut terecht?
- Wat is een voedselallergie / voedselintolerantie?
- Hoe behandel je een allergie zoals bijvoorbeeld hooikoorts of huismijt?
- Hoe kan ik stoppen met roken?
- Waar staat E.E.N.® voor?
- Wat is Instituut E.E.N.®?
- Wat zijn chakra's?
- Wat zijn energetische middelen?
- Wat zijn bloesemremedies?
- Wat zijn homeopathische middelen?
- Wat zijn celzouten?
- Wat zijn Nieuwe TijdsKinderen?
- Wat is Reiki?

Met welke klachten kun je zoal bij een natuurgeneeskundig therapeut terecht?

Dat is heel uiteenlopend en kan zowel lichamelijk als psychisch zijn. Zo behandel ik onder andere mensen met voedingsintoleranties, allergieën, hooikoorts, vermoeidheid, lusteloosheid, geopathische klachten (straling), hoofdpijn, rugpijn, niet lekker in je vel zitten, problematiek rondom NieuweTijdsKinderen, darmklachten, verslaving (stoppen met roken).

Verder kun je bij mij terecht voor levensvragen. Door een consult krijg je inzicht in je eigen situatie, leer je beslissingen nemen, kun je spiritueel groeien en kun je healing ontvangen. Omdat je met vragen zit, klachten hebt, of gewoon omdat je even bij wilt tanken. Het kan je helpen ontspannen, maar je ook verder brengen op je levenspad.

Wat is een voedselallergie / voedselintolerantie?

Ben je ergens allergisch voor? Dan weet je dat je immuunsysteem onmiddellijk reageert als je in contact komt met de stof(fen) waar je allergisch voor bent. De stoffen waar je allergisch voor bent kunnen zich in de lucht bevinden (zoals graspollen) of in de dingen die je eet (koemelk, suiker, gluten, gist, tarwe, chocola of noten). Het kunnen ook stoffen zijn waar je huid mee in contact komt; we spreken dan van een contactallergie. Het woord allergie komt van het Grieks allos (ander) en ergon (werk) en betekent letterlijk 'anders werken of reageren'. Een allergie is doorgaans meetbaar in het bloed. De stof waar je allergisch voor bent heet allergeen. Door huidtesten is aan te tonen welke stof bij jouw allergische reacties teweeg brengt.

Het grote probleem is echter dat deze stof weliswaar heftige reactie veroorzaakt, maar toch niet de werkelijke boosdoener hoeft te zijn. Dat komt omdat het immuunsysteem vaak door een voedselintolerantie is verzwakt en daardoor anders reageert.

Bij een voedselintolerantie steekt de allergische reactie pas de kop op als de hoeveelheid van de betreffende stof waar je gevoelig voor bent een bepaalde grens overschrijdt. Het gaat daarbij meestal om stoffen die via het voedsel of door de lucht het lichaam binnenkomen. Naast de soms heftige reacties kunnen er bij voedselintolerantie ook allerlei onduidelijke klachten ontstaan zoals hoofdpijn, moeheid, spier- en gewrichtsklachten en zelfs stemmingsschommelingen en gedragsstoornissen. Een allergie ten gevolge van een voedselintolerantie is met natuurgeneeskundige therapie heel goed te behandelen.

Hoe behandel je een allergie zoals hooikoorts of huismijt?

Een allergie zoals hooikoorts ontstaat veelal door een voedselintolerantie. In mijn praktijk behandel ik hooikoorts en andere allergieën met een kuur bestaande uit homeopathische middelen en een dieet <link naar download dieetlijst>. De kuur beslaat 4 x 6 weken. Bij deze kuur pak je de oorzaak van de allergie aan en beperk je je dus niet tot symptoombestrijding zoals veel hooikoortsmiddelen en anti-allergiemiddelen dat doen.



Hoe kan ik stoppen met roken?

Stoppen met roken ligt in eerste instantie bij de roker zelf. De juiste motivatie moet aanwezig zijn en de wilskracht om het vol te houden. Ik kan dit proces wel ondersteunen. Met energetische middelen die het fysieke lichaam ondersteunen in de ontgiftingsfase. In combinatie met bloesems die o.a. de motivatie en de wilskracht ondersteunen, kan dit het stoppen met roken wel iets vergemakkelijken. Om de stress rondom het stoppen te verminderen kan een aurabehandeling ontspanning geven. Het is geen wondermiddel! Uiteindelijk moet het lichaam het toch zelf doen.

Waar staat E.E.N.® voor?

Eclectisch = uit alle systemen het beste halen en er tevens eenheid in zien
Energetisch = werken op energetisch niveau (in je aura en energievelden)
Natuurgeneeskunde = werken met hetgeen de natuur je biedt en met het zelfgezend vermogen van je lichaam.

Wat is Instituut E.E.N.®?

Instituut E.E.N.® staat voor Instituut voor Eclectische Energetische Natuurgeneeskunde. Dit is een instituut in Panheel (Limburg) dat o.a. de Hbo-opleiding tot natuurgeneeskundig therapeut verzorgt. In deze opleiding worden de natuurgeneeskundige systemen in de wereld behandeld en gekoppeld aan geestelijke en spirituele kennis. Omdat het een opleiding op Hbo-niveau is, wordt er ook gedegen aandacht besteed aan medische kennis waaronder o.a. pathologie, anatomie en fysiologie. De opleiding is geaccrediteerd en staat garant voor deskundigheid en kwaliteit.

Wat zijn chakra's?

Chakra's zien er uit als een soort energetische trechters die als een wiel draaien (chakra betekent wiel in het Sanskriet). Via deze centra absorberen wij energie uit de kosmos en gebruiken dit voor al onze fysieke, emotionele, mentale en spirituele processen. De zeven hoofdchakra's hebben hun plaats in het fysieke lichaam in die gebieden waar de belangrijkste zenuwknoppunten voorkomen. Ze lopen vlak voor de ruggengraat van het staartbotje tot de kruin. Ze zitten aan de voorkant en aan de achterkant van je lichaam. We kennen de volgende zeven hoofdchakra's: basischakra, miltchakra, zonnevlecht, hartchakra, keelchakra, voorhoofdchakra en het kruinchakra.

Wat zijn energetische middelen?

De energetische middelen (druppels) die ik gebruik hebben een transformerende en helende werking op chakra-, energetisch- en fysiek niveau. De zogenaamde energetica bevatten zeer hoge lichttrillingen en potenties van mineralen waardoor de middelen als ondersteunende therapie kunnen worden ingezet. De middelen ondersteunen de mens in het proces naar zijn eigen eenheidsbewustzijn. Ze hebben een heel brede werking en brengen lichaam, geest en ziel in balans. Er zijn 41 remedies. Elk middel heeft zijn eigen specifieke werking. Deze energetische middelen bevorderen de doorstroming bij energetische blokkades en kunnen tevens worden ingezet bij meditatie en bij bewustwordingsprocessen.

Wat zijn bloesemremedies?

Bloesemremedies zijn vloeibare plantenextracten van een speciale bloem of plant. De winning hiervan en de verwerking vindt plaats met zeer grote zorgvuldigheid. Het bloesemwater bevat uiteindelijk maar een heel klein bestanddeel van de oorspronkelijke bloem of plant bevat. Iedere bloesemremedie speelt in op bepaalde eigenschappen, emoties, denkpatronen en levenslessen. Ze kunnen negatieve eigenschappen en gevoelens transformeren naar positieve en ze ondersteunen het proces van bewustwording.



Wat zijn homeopathische middelen?

Homeopathische middelen worden gemaakt van stoffen uit de natuur, van planten, dieren en mineralen. Deze stoffen worden opgelost in water en vele malen verdund en geschud, zodat er uiteindelijk geen molecuul van de oorspronkelijke stof meer in voorkomt.

Homeopathie is een energetische geneeswijze. Water heeft de eigenschap de patronen van haar kristallen te veranderen onder invloed van andere energiepatronen. Als je dus een stof oplost in water, zal het water veranderen. Het krijgt een ander energiepatroon, namelijk dat van de opgeloste stof. Als iemand gevoelig is voor een bepaald energiepatroon, zal die daar op reageren. Een beeldspraak: een homeopathisch middel is een spiegel, waarin je ziet hoe je bezig bent, waardoor je zelf actie gaat ondernemen.

Wat zijn celzouten?

Om gezond te zijn en blijven heb je mineraalzouten nodig. In de juiste hoeveelheid én verdeling. Soms heb je een tekort aan een of meer mineraalzouten. Dan kun je klachten krijgen of je minder fit voelen. Mineraalzouten zijn voedingsstoffen die zich overal in je lichaam bevinden. Ze zijn noodzakelijk voor het goed functioneren van alle processen in je lichaam. Je krijgt de mineraalzouten binnen via je voeding. Als je gezond en gevarieerd eet, kan er dus nooit een tekort ontstaan, zou je denken. Toch is dat niet zo. Bepaalde omstandigheden, zoals (te) hard werken, intensief sporten, stress of slaapproblemen kunnen ervoor zorgen dat je celstofwisseling verstoord raakt.

Wat zijn Nieuwe TijdsKinderen?

NieuweTijdsKinderen is de verzamelnaam voor de steeds groter wordende groep kinderen die geboren wordt met bijzondere psychische gaven zoals het vermogen tot telepathie, helderziendheid, herinneringen aan vorige levens en vermogen tot communicatie met geestelijke wezens. Soms beschikken ze al op zeer jonge leeftijd over een levenswijsheid die volwassenen verbijstert. Ze zijn erg gevoelig voor licht, harde geluiden, drukte en stress.

Vaak worden deze kinderen door de medische wereld als abnormaal beschouwd, en krijgen het etiket autistisch, geestelijk gehandicapt of ADHD opgeplakt. Soms zijn deze kinderen ook ernstig lichamelijk gehandicapt, kunnen niet lopen of spreken, maar blijken bij nadere beschouwing over een rijk en geestelijk leven te beschikken.

Het is een feit dat wij volwassenen in veel gevallen niet weten hoe we met deze kinderen moeten omgaan, zeker als we zelf het contact met onze gevoeligheid zijn kwijt geraakt. Het is echter belangrijk dat wij deze "afwijkende" kinderen juist open en positief benaderen, omdat zij dankzij hun bijzondere gaven juist heel veel te bieden hebben aan de mensheid.

Wat is Reiki?

Rei = de kosmische, universele energie

ki = de fundamentele levenskracht

Reiki is een natuurlijke en eenvoudige geneeswijze, die ons in staat stelt meer levenskrachtenergie op te nemen. De Reiki-methode brengt energieën in ons lichaam in balans. Deze natuurlijke helende energie stroomt in een krachtige en geconcentreerde vorm door de handen van de Reiki-gever. Het opleggen van de handen kanaliseert de genezende energie in het lichaam van de ontvanger. De Reiki-gever fungeert dus als kanaal voor het geleiden van de Universele Levensenergie. Het laatste betekent dat deze er zelf geen energie door kwijtraakt, integendeel, de Reiki-gever wordt er zelf eveneens mee geladen en gesterkt.