



Usui Reiki 1 cursus

Inleiding

De Usui Reiki 1 cursus leert je om je af te stemmen op de Reiki energie, en om deze energie door te geven via je handen aan jezelf en anderen. Je leert alle technieken en handposities, waaronder de zelfbehandeling en de stoel-behandeling. Ook krijg je informatie en inspiratie over de toepassing van de uitgangspunten van Reiki in het dagelijks leven. De cursus is verdeeld over twee dagen en een avond.

Dag 1

De eerste dag gaan we eerst kennis maken met elkaar. Je leert iets over de geschiedenis van Reiki en de toepassingen. Je ontvangt op de eerste dag jouw inwijding. Een belangrijk aspect binnen Reiki is het behandelen van jezelf. Je leert daarvoor alle handposities en je leert hoe je anderen kunt behandelen. Een stukje ethiek als Reiki-beoefenaar komt ook aan de orde. Aan het einde van de dag ontvang je het certificaat voor je inwijding, een cursusboek als naslagwerk en een kaart met foto's van de handposities. Deze dag duurt zes uur.

Dag 2

De tweede dag is bewust een paar weken verder gepland zodat je thuis met Reiki kunt gaan oefenen. Op de terugkom dag kun je dan ervaringen uitwisselen. Er is gelegenheid om vragen te stellen die misschien zijn ontstaan bij het oefenen. Het grootste deel van de tijd zal worden besteed aan het oefenen met Reiki. Als extra leer je de stoelbehandeling. Deze dag duurt vier uur.

Dag 3

Na de terugkom dag volgt nog een terugkom avond van twee uur. Er is dan gelegenheid tot vragen stellen en je kunt de behandelingen nogmaals oefenen, zodat je alle handposities goed kunt aanleren. Uiteraard blijft er daarna de mogelijkheid om vragen te stellen of om ervaringen te bespreken. Reiki is een ontwikkelingsproces, dat niet stopt na de inwijding.

De kosten voor deze cursus bedragen € 120,-, dat is inclusief cursusboek en kaart voor de handposities.