



Workshop “Kern-Energie”

De workshop “Kern-Energie” bestaat uit acht bijeenkomsten met als doel om je diepste zelf beter te leren kennen en meer contact te maken met je eigen intuïtieve en energetische vermogens. Elke avond heeft een eigen thema waarbij je op diverse manieren naar jezelf gaat kijken. Door het uitwisselen van ervaringen leer je door en met anderen meer over je diepste ‘kern-energie’.

Thema’s:

1. Kennismakingsavond: NLP levenslijn
2. Energie van het enneagram (i.s.m. Peter Nouwen)
3. Wat is jouw doel in 2017?
4. Healing avond
5. Numerologie van het pentagram
6. Luisteren naar je innerlijk kind
7. Werken met energetica
8. Reading avond



NB Alternatief voor één van deze avonden is een mindfulness wandeling buiten bij goed weer.

Opzet workshop:

Elke avond begint met een meditatie om rust te vinden en de dingen van de dag van je af te laten glijden. Daarna volgen één of meerdere oefeningen binnen het thema. Je hebt geen voorkennis nodig. Iedereen die zichzelf beter wil leren kennen en aan zichzelf wil werken, is van harte welkom.

De workshop vindt één keer in de maand plaats op woensdagavond, waarbij zoveel mogelijk is rekening gehouden met de vakanties. De duur van de workshop bedraagt 2 uur en start om 19.30u en eindigt om 21.30u. Er is plaats voor 8 personen. De workshop gaat door bij minimaal 4 deelnemers. De kosten voor de complete workshop bedragen € 125,00. De kosten dienen vooraf te worden voldaan.

Na deze acht avonden heb je meer inzicht in wie je in je oorspronkelijke, energetische kern werkelijk bent.

Lumen
Herenlaan 162
5708 ZS Helmond

06 - 45 29 24 95
info@praktijk-lumen.nl
www.praktijk-lumen.nl